

はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年6月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
午前	江崎グリコ ビスコ	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後	ふりかけごはん	みかんヨーグルト	納豆ごはん	バナナきなこ	スイートポテト	市販おやつ
	ご飯・大豆ふりかけ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	バナナ・きなこ	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・醤油	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	8	9	10	11	12	13
午前	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	三幸製菓 ぱりんこ	ギンビス たべっこ動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	チーズスコーン	のり塩ポテト	ココアケーキ	しらす混ぜ込み おかかごはん	きな粉パンケーキ	市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	じゃがいも・塩・青のり・油	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油・砂糖	ご飯・しらす・わかめ・ ごま・かつお節・ごま油・ 醤油・塩	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/6.5/2.0/19.2/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	
日付	15	16	17	18	19	20
午前	江崎グリコ ビスコ	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後	ふりかけごはん	みかんヨーグルト	納豆ごはん	バナナきなこ	スイートポテト	市販おやつ
	ご飯・大豆ふりかけ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	バナナ・きなこ	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん・醤油	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	22	23	24	25	26	27
午前	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	三幸製菓 ぱりんこ	ギンビス たべっこ動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	チーズスコーン	のり塩ポテト	ココアケーキ	しらす混ぜ込み おかかごはん	ふりかけごはん	市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	じゃがいも・塩・青のり・油	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油・砂糖	ご飯・しらす・わかめ・ ごま・かつお節・ごま油・ 醤油・塩	ご飯・大豆ふりかけ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/1.9/1.3/18.1/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/6.5/2.0/19.2/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	
日付	29	30				
午前	江崎グリコ ビスコ	カルビー ベジたべる				
午後	あじさいゼリー	みかんヨーグルト				
	ぶどうジュース・粉寒天・ 白桃缶・みかん缶・水・砂糖	ヨーグルト・みかん缶・砂糖				
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1				

午前おやつ50m1・午後おやつ90m1 牛乳を提供いたします		午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
-----------------------------------	--	----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります